



# Ihre Rettungsschwimmer



## Wassergewöhnung für Kinder

Am Anfang jedes Schwimmen lernen steht die Wassergewöhnung. Spielerisch lernen die Kinder das Wasser kennen. Das Ziel des Kurses ist es die Kinder mit dem Wasser vertraut zu machen. Allfällige Angst zu verlieren und doch den Respekt zu behalten.



In diesem Kurs werden die Kinder vertraut mit der Umgebung Hallenbad und Wasser. Dabei gewöhnen sich an Nässe und Kälte. Gemeinsam schaffen wir positiven Wasserkontakt und Wasserwahrnehmung. Üben spielerisch die Atemtechnik und den Aufenthalt unter Wasser. Diese Lernphasen werden immer im standtiefen Wasser oder mit Wand- oder Personenkontakt durchgeführt.

Wasser ist ein faszinierendes Element. Möchten auch Sie Ihr Kind damit vertraut machen?

### Wassergewöhnung für 4½ - 5½jährige Kinder

Kursdaten: 31.01 / 07.02 / 14.02 / 06.03 / 13.03

Zeit: ab 14.15 Uhr

Kursort: Hallenbad Ybrig, Unteriberg  
Beachten Sie bitte die Badeordnung und Hygieneregeln des Schwimmbads (Schwimmwindeln)

Kursdauer: 5 Lektionen à 30 Minuten

Kurskosten: CHF 80.--, exkl. Hallenbad Eintritt

Fragen: telefonische Beratung unter 079 654 44 97

Anmeldung: Online auf [www.slrgsihlsee.ch](http://www.slrgsihlsee.ch)

Voraussetzung: Ihr Kind kann 30 Minuten von den Eltern getrennt sein und selbständig auf die Toilette.

Wassergewöhnung – Wasservertrautheit - Wassergewohnheit